



e-LEARNING MODULE

Health & Safety



e-Learning-Programm für Arbeitssicherheit – Health & Safety

Mit den e-Learning Programmen "Health & Safety" unterweisen Sie Ihre MitarbeiterInnen nachweisbar, nachhaltig und effizient. Sie decken die Inhalte der Informationspflicht nach § 12 ASchG für die jeweilige Zielgruppe ab, sowie die wiederkehrende Unterweisungspflicht nach § 14 ASchG. Die einzelnen Inhalte der Module wurden von unabhängigen Experten getestet und die Eignung als elektronische Unterweisung bestätigt. Wir haben die wichtigsten Themenbereiche der Arbeitssicherheit in 15 Modulen multimedial und gut verständlich aufbereitet. Ihre firmenspezifischen Sicherheitsvorschriften arbeiten wir gerne für Sie in das e-Learning Programm ein.

- Basismodule decken die grundlegenden Inhalte einer nachweislichen Unterweisung für alle ArbeitnehmerInnen ab.
- Spezialmodule decken Inhalte der allgemeingültigen Unterweisung für ArbeitnehmerInnen in spezifischen Gefährdungs- und Belastungsbereichen ab.

eTraining für Arbeitssicherheit im Unternehmen - Übersicht



Health & Safety - Basismodule



B01 ArbeitnehmerInnenschutz allgemein

- Präventiver ArbeitnehmerInnenschutz
- Unfallpyramide
- Begriffserläuterungen (Arbeitsstoffe, Arbeitsmittel, Persönliche Schutzausrüstung)
- Pflichten des Arbeitgebers/der Arbeitgeberin
- Aufgaben der Sicherheitsvertrauensperson
- TOP Prinzip
- Pflichten des Arbeitnehmers/der Arbeitnehmerin
- Brandschutz und Erste Hilfe
- Ordnung und Sauberkeit (5S-System)



B02 Kennzeichnungsverordnung

- Gefahren und Gefahrenquellen
- Verbotsschilder
- Warnschilder
- Gebotsschilder
- Hinweisschilder
- Rettungsschilder



B03 Sturz und Absturz

- Sturz auf der Ebene
- Rutschen und Stolpern
- Absturzursachen
- Leiterunfälle
- Arten von Leitern
- Richtiger Umgang mit Leitern
- Schutzmaßnahmen



B04 Bildschirmarbeitsplatz

- Bildschirmvorschriften
- Ergonomische Anforderungen
- Einrichtung des Bildschirmarbeitsplatzes
- Umgebungsbedingungen (Beleuchtung, Lärm, Raumklima)
- Folgen einer falschen Arbeitshaltung
- Augenuntersuchungen und Bildschirmbrille
- Ausgleichsübungen



B05 Mechanische Gefährdungen

- Gefahren und Gefahrenquellen
- Verletzungsarten und -häufigkeit
- CE Kennzeichnung
- Schutzmaßnahmen (organisatorisch, technisch, persönlich)
- Richtiger Umgang mit Arbeitsmitteln



Health & Safety - Spezialmodule



S01 Elektrische Gefährdungen

Gefahrenquellen und Gefährdungen, Schutzmaßnahmen, Fehlerschutzmaßnahmen, Arbeiten im spannungsfreien Zustand, Schutzmaßnahmen beim Arbeiten, Arbeiten unter Spannung, Kontrolle und Überprüfung elektrischer Anlagen, Erste-Hilfe-Maßnahmen



S02 Gefährliche Arbeitsstoffe

GHS/CLP Kennzeichnung, Aufnahme & Wirkung von Arbeitsstoffen, Grenzwerte (Luft), Umgang mit gefährlichen Arbeitsstoffen, Schutz besonders gefährdeter Gruppen, Lagerung von gefährlichen Arbeitsstoffen



S03 Lärm und Vibration

Gesundheits- und Sicherheitsrisiken durch Lärm, Gesundheitsüberwachung, Grenzwerte, Arten von Lärm, lärmindernde Maßnahmen, Gehörschutz, Tragdauer & Arten von Gehörschutz, Maßnahmenvorschläge bei Vibrationen



S04 Thermische Gefährdungen

Heiße Medien: Einflussfaktoren, Verbrennungsgrade, Verbrennungsschwellen, Schutzmaßnahmen, Erste-Hilfe-Maßnahmen; Kalte Medien: Schwellenwerte, Einflussfaktoren, Schutzmaßnahmen, Erste-Hilfe-Maßnahmen; Klimatische Gefährdungen ...



S05 Ergonomie - Heben und Tragen

Formen physischer Arbeitsbelastung, physische Fehlbeanspruchung, manuelle Lasthandhabung, Muskel-Skelett Beschwerden, Grenzwerte und Belastungsfaktoren, technische, organisatorische und personelle Maßnahmen, Ausgleichsübungen



S06 Strahlenschutz

Röntgenanlagen, Röntgenstrahlung, elektromagnetische Wellen, Gesundheitsrisiken, Strahlenbereich, diagnostische Anwendung, Streustrahlung, Strahlenschutz, 3-A Regel



S07 VEXAT Explosionsschutz

Grundlagen, Zündtemperatur, Kenngröße Explosionsgrenze, Kenngröße Flammpunkt, Oberflächentemperatur und Temperaturklassen, EX-Zonen, Geräte und Schutzsysteme, primärer und sekundärer Explosionsschutz, konstruktiver Explosionsschutz, Erste-Hilfe-Maßnahmen



S08 Flurförderzeuge

Gefährdungen und Unfallursachen, deichselgeführte Hubwagen, Sicherheitsrichtlinien, Gabelstapler, Aufnahme und Absetzen der Last, Gabelstapler richtig absetzen, Umgang mit Batterien, Ladestationen, Sicherheitseinrichtungen, Erste-Hilfe-Maßnahmen



S09 Brandschutz

Brandschutzordnung und Brandursachen, Rauchwarenreste, Freihalten von Melde- und Brandbekämpfungseinrichtungen, Brandschutzeinrichtungen, Fluchtwege und Notausgänge, Verhalten im Brandfall, Fluchtwegplan



I01 Psychische Fehlbelastungen

Arbeitsbedingungen, Stress und Stressoren, negativer und positiver Stress, Belastung und Krankheit, Burn-Out Verlauf und Anzeichen, Arbeitsklima